

Sei dein eigener Coach!



- **passgenau auf „helfende Berufe“ zugeschnitten**
- **mit 35 Selbstcoaching-Übungen und Checklisten**

Menschen in sozialen, pädagogischen und pflegerischen Berufen sind häufig ganz besonderen Stresssituationen ausgesetzt. Das vorliegende Selbstcoaching-Programm bietet hier willkommene präventive Hilfe.

Der Autor präsentiert ein genau auf diese Zielgruppe zugeschnittenes Praxisbuch zum Selbstcoaching anhand von fünf Schlüsselthemen: berufliche Identität, Umgang mit Konflikten, Zielorientierung, Entscheidungsfindung und Gestaltung der Rolle als Kollege / Kollegin und Mitarbeiter / Mitarbeiterin.

35 Übungen und Checklisten sowie viele anschauliche Praxisbeispiele ermöglichen den LeserInnen, herausfordernden Situationen im Arbeitsleben selbstbewusster und aktiver zu begegnen.

Georg Vogel
Selbstcoaching konkret
Ein Praxisbuch für soziale, pädagogische
und pflegerische Berufe
2013. 198 Seiten. 10 Abb.
(978-3-497-02355-4) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60 / SFr 35,50



Der Autor

Dipl.-Sozialpäd. **Georg Vogel** ist Supervisor, Coach, Familientherapeut und Mediator und leitet das Ausbildungsinstitut KOMED-München. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter: www.vogel-supervision.de.

Einfach und bequem bestellen – per Fax, per E-Mail, telefonisch oder per Post!

Ernst Reinhardt Verlag | Tel. +49 (0)89 / 17 80 16-0 | Fax -30 | info@reinhardt-verlag.de | www.reinhardt-verlag.de

..... **Ex. Vogel, Selbstcoaching konkret**
(978-3-497-02355-4)

versandkostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands,
Österreichs und der Schweiz

Ernst Reinhardt Verlag
Postfach 20 07 65
80007 München
Deutschland

Name / Institution

Straße

PLZ, Ort

Bitte senden Sie mir Informationen aus dem Ernst Reinhardt Verlag an meine E-Mail-Adresse:

Dieser Wunsch kann jederzeit durch ein Fax oder eine E-Mail widerrufen werden.

Datum, Unterschrift