

## **Humorstrategien im Beruf, Humor in der Konfliktbearbeitung**

### **Humor-Inhouseseminare plus Fachartikel zum Thema**

#### **1) Inhouse-Seminare zu Humor wie z.B.**

Humorstrategien im Beruf

Humor für helfende Berufe / in der sozialen, pädagogischen, beraterischen Arbeit

Humor im Umgang mit sog. schwierigen und nervenden Kunden und Klienten

Humor in der Mediation

Den eigenen Humor (wieder) entdecken!

Diese Seminare werden maßgeschneidert von mir inhouse mit viel Erfolg und mit viel Spass, Aktivität und Erkenntnisgewinn für die TeilnehmerInnen, Teams etc. angeboten. Humor ist eine unterschätzte Ressource, berufliche Situationen und herausfordernde Kommunikation gelingend zu gestalten.

Vereinbaren Sie gerne ein Vorgespräch und lassen Sie sich unverbindlich beraten. Einige Stichworte, was alles in diesen Seminaren wofür möglich ist.

Viele Studien belegen die kreativitäts- und gesundheitsfördernde Kraft von Humor. Spielräume können sich im Blick über den Tellerrand auf kreativ-analoge Methoden, humorvoll-entlastende persönliche Haltungen, sowie Muster unterbrechende "Humorinterventionen" eröffnen. Im gemeinsamen Lachen und in der witzigen Überspitzung wird ein wirksamer Wechsel des Blickwinkels und unmittelbare menschliche Begegnung erlebt. So wird erfahrbar, wie Blockaden gelöst und alternative Problemlösungen gewagt werden können.

Ziel ist es, mit dem eigenen Humorpotenzial, mit wachsender Heiterkeit und irritierend-paradox anmutenden Interventionen herausfordernde berufliche Situationen anders erleben und Klienten/Kunden gelassener, kreativ begegnen zu können. Sie kommen im Seminar ihrem ganz individuellen Humor auf die Spur, entdecken die (meist unfreiwillig) „komischen“ Seiten nervender Arbeitssituationen und erproben mehr humorvolle Zugänge im Berufsalltag als bisher.

#### **Inhalte**

- Was ist für mich lustig? Erkennen des eigenen Humorstils; das eigene „Humor-Schatzkästchen“ öffnen und füllen
- Was hat im Arbeitsalltag Witz? Wie werden (tragik-)komische, ärgerliche Aspekte in der Kommunikation schlagfertig aufgegriffen?
- Wie finde ich überraschende Gesprächswendungen und direkte Entgegnungen (z.B. auf sog. „Killerphrasen“)?
- Erproben von aktivierenden Spiel-/Theaterformen und damit im Transfer die Erweiterung von Ausdrucksmöglichkeiten und Auftreten im Beruf
- Kreative Problemlösung
- Wie bleibe ich gesund und munter im Beruf? Humor und Psychohygiene

#### **Methoden**

Intuitives Arbeiten (mit archaischen Figuren wie z.B. dem "Weisen" und dem "Narren"), Powertempospirale, Weisheitsgeschichten aus aller Welt (Hodscha Nasreddin u.a.), Witze, szenisches Arbeiten, Elemente des Improvisations- und

Humorstrategien im Beruf, Humor in der Konfliktbearbeitung – neue Seminare und Fachartikel von Georg Vogel

Playbacktheaters, systemisch-lösungsorientierte Methoden, kreative Fallarbeit und -beispiele, Inputs, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Transfer

## **2) Der Fachartikel Humor in der Konfliktbearbeitung, Witz und Improvisation in der Mediation**

Dieser wurde Ende 2018 in der Zeitschrift *perspektive mediation* (Heft 4/2018, S. 239 – S. 245) publiziert.

**Überblick:** Thematisiert werden Wesen, Potenzial und Anwendung von Humor in der Konfliktbearbeitung. Humor ist kreativitätsfördernd, entspannend und stressreduzierend; er ist eine unverzichtbare Ressource in der Konfliktbearbeitung. Dabei sind Humorinterventionen nur auf Basis einer vertrauensvollen Arbeitsbeziehung und wertschätzenden Haltung sinnvoll. Der Autor erläutert den konflikterhellenden Charakter von Witzen und demonstriert die Anschlussfähigkeit von Humor, Improvisation und Theaterpädagogik an einem Fall aus der Arbeitsplatzmediation.

**Key-Words:** Perspektivenwechsel, Narr, Pointe, Kreativität, Konflikterhellung, Humorintervention, Mediationsphasen, Improvisation, Theaterpädagogik

**Zu bestellen über:** [www.verlagoesterreich.at/perspektive-mediation.de](http://www.verlagoesterreich.at/perspektive-mediation.de)